SCUOLA
ALPINISMO
SCIALPINISMO
CASTEL CORNO

Scuola Castel Corno

Corsi 2019

C.A.I. – S.A.T.
Rovereto e Mori

Affrontare la montagna in libertà ma con consapevolezza

La Scuola Castel Corno in questi cinquant'anni d'attività ha cercato di trasmettere l'esperienza, la tecnica e le conoscenze maturate da ogni singolo istruttore in ambito personale alla larga base degli allievi che hanno avuto la possibilità di frequentare i corsi.
Conoscere le persone e trasmettere a loro le tecniche alpinistiche è stata una delle soddisfazioni che molti istruttori hanno potuto vivere.
Affrontare un'esperienza comune in montagna durante un corso e dopo qualche anno trovarsi assieme a dirigere un gruppo d'appassionati istruttori, in una scuola di volontari della più grande sezione del Club Alpino Italiano un lusso per molti.
Andare per monti con la "Scuola" non vuol dire solo sapersi muovere consapevoli delle proprie capacità, o conoscere le tecniche più adatte per ogni tipo di terreno, ma anche saper rispettare, tutelare e difendere l'ambiente montano.
Per il 2019, la Scuola d'alpinismo, scialpinismo e arrampicata libera Castel Corno presenta il programma dei corsi:

- ***Gen. - Mar., corso sci alpinismo SA1:*** *direttore* Alessandro Cappelletti I.S.A. - cell. 339 5601697
- ***Mag. - Lug., corso alta montagna / progressione su creste:*** *direttore* Mauro Natali I.A. - cell. 349 3998220
- ***Set. - Ott., corso di arrampicata libera:*** *direttore* Gianni Silvestri I.A.L. - cell. 328 7645259

Info: www.scuolacastelcorno.org
www.facebook.com/scuolacastelcorno

Organico istruttori scuola "Castel Corno"

Direttore scuola:	Manfrini Mauro	IA-INSA
Vicedirett. alpinismo:	Bolognani Mauro	INA
Vicedirett. scialp.:	Martini Giancarlo	IA-ISA
Vicedirett. arr. libera:	Lanaro Alessandro	IAL
	Battistotti Riccardo	IAL-IAEE
	Bescapè Alessandro	IA-IAL
	Bonapace Giulio	IS
	Caden Marco	ISA
	Caden Paolo	INSA
	Candioli Thomas	IAL
	Caracristi Marina	ISA
	Cappelletti Alessandro	ISA
	Cavalieri Marco	IA
	Comencini Pierluigi	ISA
	Dapor Federico	AIS
	Dionisi Marta	IAL-IAEE
	Fait Roberto	IS
	Filippi Doriano	IS
	Gilmozzi Andrea	INSA-IA
	Graziola Camillo	IA
	Lorenzi Renato	INSA-INA
	Mambrini Devid	IA-GA
	Mazzola Mauro	ISA-AT
	Micheli Alberto	IA-ISA
	Michelini Alan	IS-GA
	Modena Christian	IAL
	Modena Giuliano	INA
	Moretto Davide	IAL-IA
	Natali Mauro	IA
	Nave Emanuela	IS
	Perenzoni Gabriel	ISA-IA
	Perghem Pio	IS
	Perottoni Matteo	INA
	Perottoni Maurizio	IA
	Piazza Walter	ISA
	Poli Fabio	IA
	Rigo Fabio	IA
	Robol Marco	ISA
	Silvestri Gianni	IAL
	Simoncelli Leonardo	IAL
	Spagnolli Raffaele	ISA-AT
	Specher Alessandro	AIS
	Tranquillini Mario	INA-ISA
	Vigagni Piarosa	ISA

I.N.A. Istruttore Nazionale Alpinismo; *I.N.S.A.* Istruttore Nazionale Sci Alpinismo; *I.A.* Istruttore Alpinismo; *I.A.L* Istruttore Arrampicata Libera; *I.S.A.* Istruttore Sci Alpinismo; *I.A.E.E.* Istruttore Arrampicata Età Evolutiva; *I.S.* Istruttore Sezionale; *A.I.S.* Aiuto istruttore sezionale; *G.A.* Guida Alpina; *A.G.A.* Aspirante Guida Alpina; *A.T.* Accompagnatore di Territorio.

LUCICATE
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
38060 ISERA (TN) • Via al Ponte, 7 • Tel. 0464 422757

MARTA
Paper Design
Marta Paper Design
Viale Vlesi, 13 - 38065 Mori (Tn) - Tel. 0464 919295
www.martapaperdesign.it

SALONE DORIANO
Parrucchiere per uomo
Via II Novembre, 38 - Marco di Rovereto
Tel 0464 698132

IDRAULICA E LATTONERIA
F.lli MODENA s.n.c.
di Modena Giuliano e Sergio
38065 MORI (TN) - Via Roma, 39 - Tel. 0464.918772-917545

Riassunto di "La storia siamo noi"

(liberamente tratta dal racconto d'un istruttore di mezzetà)

Riassumere in poche righe la storia di un gruppo di persone che nel tempo libero ha fatto della montagna la propria "mission" è difficile, soprattutto se sono passati cinquant'anni dall'idea primordiale. Senz'altro qualcuno dei protagonisti non è stato menzionato, ma non me ne vogliano è stata pura dimenticanza.

I primi anni sessanta sono per la comunità alpinistica roveretana tempi di grande fermento per l'affermarsi dell'alpinista Armando Aste che con la salita della nord dell'Eiger del 1962 si trova proiettato in una dimensione internazionale. Attorno al personaggio e ad un luogo suggestivo quale la rupe di Castel Corno i giovani roveretani colgono l'essenza dell'alpinismo fatto di passione, amicizia ma anche di ardimento e rivalità. La frequentazione del posto da parte di figure epiche dell'alpinismo di quei tempi unita alla fama dei sui apritori, su tutti Pino Fox, porta alla formazione di un folto gruppo di alpinisti locali che con le loro imprese caratterizzerà l'alpinismo trentino degli anni successivi. È in questo luogo che seguendo le orme del trentino Marino Stenico nascono e crescono vari alpinisti quali Mariano Frizzera, Feo Maffei (Graziano), Paolo Leoni, Angelo Miorandi ed altri ancora che sotto la regia e i suggerimenti dei big del tempo andranno a ripetere le più ardite vie dolomitiche dell'epoca.
Sulla spinta di questo movimento convulso e favoloso anche la locale sezione S.A.T. di Rovereto, allora diretta dal neo presidente Bruno Bini sente l'esigenza di insegnare ai giovani roveretani alcune nozioni base per affrontare la montagna durante le gite domenicali. Dopo alcuni anni di tentativi, grazie all'interessamento di due motivati giovani, Marco Cavalieri e Giuliano Matassoni, entrambi membri del Gruppo Roccia e Alta Montagna "Ezio Polo" viene imbastito il primo corso roccia presso la falesia di Castel Corno diretto dal forte alpinista Bepi De Francesch istruttore della Guardia di Finanza. Grande risulta essere il successo dei corsi che negli anni si susseguono e vengono diretti da personaggi famosi dell'alpinismo quali Milo Navasa di Verona e lo stesso Marino Stenico di Trento. Nel frattempo la società italiana uscita dal boom economico della ricostruzione del dopoguerra si struttura, ed anche il C.A.I. con il riconoscimento della Commissione Nazionale di Alpinismo, istituzionalizza i corsi e riconosce la figura dell'istruttore dedito all'insegnamento delle tecniche alpinistiche, con l'unico fine di tramandare ai giovani la passione per la montagna.
È grazie alla collaborazione del gruppo Roccia e alta Montagna "Ezio Polo" che nel frattempo la sezione S.A.T. di Rovereto attrezza la palestra di Val Scodella dando un forte impulso alla diffusione dell'arrampicata tra i giovani grazie alle imprese dei personaggi dell'alpinismo Roveretano.

Tra questi giovani spicca il nome di Sergio Martini che con le sue salite in dolomiti lascia intravedere ben presto quali possono essere le sue forti potenzialità portandolo di li a poco ad essere protagonista dell'alpinismo himalayano.
Il suo impegno per la montagna lo porta a frequentare il corso per Istruttori Nazionali di Alpinismo e per questo la sezione affida a lui la direzione dei corsi iniziando così la gestione autonoma degli stessi. Nel frattempo nella vicina borgata di Mori altri giovani intraprendono ardite salite, prima sulle crode di casa e poi in Dolomiti, Mario Tranquillini, Maurizio Perottoni e Renzo Gatti formeranno una solida cordata per intuizione e caparbietà, e di Mario sarà la paternità dell'idea della ferrata di Mori. Dopo questi anni favolosi grazie alla diffusione delle tecniche alpinistiche altri soci delle sezioni S.A.T. crescono alpinisticamente frequentando e superando brillantemente i corsi di formazione a livello regionale o nazionale, incrementando il gruppo di Istruttori disponibili in Sezione.
Nel 1978 Mario Tranquillini, superati gli esami INA, subentra a Sergio Martini quale direttore dei corsi proseguendo una proficua attività nel solco già tracciato integrando la presenza degli alpinisti di Mori nel gruppo di Rovereto.
Nel 1981 viene istituita formalmente la Scuola di Alpinismo "Castel Corno" delle sezioni S.A.T. di Rovereto e Mori come scuola del C.A.I., sotto la direzione di Giuliano Matassoni che l'anno dopo diventa INA insieme a Sandro Slaghenaufi.
Ma è ancora grazie all'interessamento di Sergio Martini, che si avvale inizialmente della collaborazione di Feo Maffei (Graziano), Paolo Leoni, Giancarlo Dorigotti e Festi Silvano che prendono il via con entusiasmo i primi corsi di scialpinismo, avvicinando alla pratica della montagna invernale molti alpinisti della Vallagarina. Vengono così istituiti in maniera continuativa anche i corsi di scialpinismo prima sulle pendici dei monti di casa, poi sempre più indirizzati a scoprire nuovi luoghi e pendii sciabili. Grazie alla presenza continuativa dei corsi nuove persone si avvicinano alla specialità non solo alpinisti, ma semplici sciatori, ormai stanchi dello sci in pista ritornano alla tradizione dei primi esploratori delle Alpi.
Col tempo la G.A. Renzo Vettori affianca Sergio Martini alla direzione dei corsi portando professionalità, organizzazione e sicurezza alla pratica scialpinistica, in primavera invece il tradizionale corso d'alpinismo viene diretto dai nuovi istruttori Oscar Piazza e Renato Lorenzi con la presenza dell'alpinista Giuliano Stenghel già istruttore e guida alpina.
In quegli anni si sviluppano all'interno delle scuole C.A.I. nuovi percorsi formativi con la creazione di nuove tipologie di corsi, dal base all'avanzato, dall'alpinismo alla roccia al ghiaccio, e di quegli anni la nascita dell'arrampicata libera con il primo istruttore qualificato della specialità Stefano Trainotti. Nel 1992, conforme alle direttive della Comissione Nazionale, vengono riunificati tutti i corsi e la Scuola assume la nuova denominazione di "Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Castel Corno di Rovereto e Mori" unificando di fatto le due realtà radicate a Mori alpinismo, e Rovereto scialpinismo.
Orma i tempi sono cambiati, dopo il "Nuovo Mattino" anche l'alpinismo rompe le barriere, e con la pratica a larga scala delle specialità tradizionali sci e alpinismo, tutti gli istruttori si trovano coinvolti nei

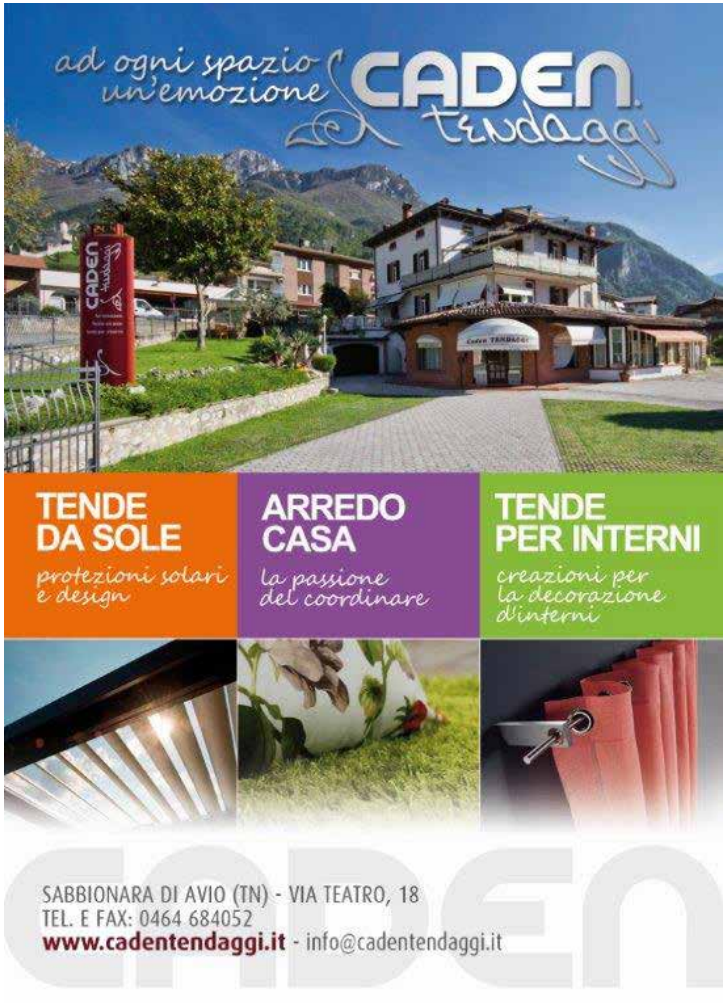
corsi invernali e primaverili. La presenza all'interno del gruppo di alcuni istruttori appartenenti alla locale stazione del soccorso alpino S.A.T. porta ad approfondire le tematiche della sicurezza su neve e roccia, adeguando lo standard dei corsi alle esigenze dell'utenza.
Dal 1996 alla direzione della Scuola viene nominato Andrea Gilmozzi INSA che dirigerà i corsi di scialpinismo fino al '97 quando si alternerà il nuovo INSA Caden Paolo mentre nel 2000 dirigerà il corso di scialpinismo la G.A. Nicolodi Giorgio.
È con la nomina di Mauro Bolognani, Giuliano Modena e Matteo Perottoni a INA che si completa il passaggio generazionale all'interno della scuola, ora i nuovi istruttori nati dai corsi degli anni '80 dopo aver diretto i corsi di roccia e alpinismo a loro volta organizzano e strutturano anche la parte scialpinistica affidando la direzione del corso alla nuova istruttrice l'ISA Marina Caracristi. Nel nuovo millennio molte sono le novità introdotte in seno alla scuola ed il TrentinoAltoAdige primo in Italia introduce i moduli tecnici unici grazie alla collaborazione degli istruttori della Scuola Castel Corno che prevedono tra l'altro la presenza ai corsi di tutte le figure d'istruttore nell'ambito delle proprie competenze. In questi anni si stringono anche rapporti personali nuovi, nascono così collaborazioni con altre Scuole S.A.T., tra tutte la "Prealpi Trentine" di Arco. Insieme vengono elaborati progetti comuni per corsi speciali ed aggiornamenti tecnici. Durante gli anni i corsi vengono diretti dai migliori istruttori che via via si sono formati nella Scuola stessa, diventata nel frattempo veicolo d'attrazione per nuovi alpinisti e nuovi soci SAT. Varia anche la provenienza degli istruttori, non solo dalle sezioni di Mori e Rovereto ma anche dalle limitrofe Brentonico (Walter Piazza), Avio (Marco Caden, Luigi Comencini) con qualche provenienza anche da Trento e Pergine dove la tradizione della scuola è conosciuta.
Grazie al contributo di tutti gli istruttori, la Scuola ora è punto di riferimento per chi in Vallagarina e non, vuole avvicinarsi all'alpinismo nelle sue varie forme, dall'alpinismo classico, all'arrampicata libera, allo scialpinismo o al ghiaccio verticale. In questi anni hanno ottenuto il brevetto di G.A. e maestro di alpinismo gli istruttori Devid Mambrini e Alan Michelini, mentre altre ragazze hanno affiancato Marina Caracristi come istruttrici, Piarosa Vigagni, Marta Dionisi, Emanuela Nave ma soprattutto giovani arrampicatori sono diventati istruttori come Christian Modena, Thomas Candioli, Alessandro Lanaro e Davide Moretto il loro contributo ha qualificato ulteriormente i programmi della scuola.
Con un certo orgoglio possiamo annoverare tra i nostri istruttori, l'ISA-IA Alberto Micheli, allievo diciassettenne nel 2003, dottore forestale ora, che ha diretto con competenza e cipiglio il corso base di scialpinismo SA1 2014.
Ora la palla della direzione è passata a Mauro Manfrini che con la qualifica di INSA ottenuta nel 2012, dall'ottobre 2013 è il nuovo direttore e con un organico sensibile a fondere innovazione e tradizione continua a credere nell'idea di una scuola dinamica, competente, rivolta a tutti, per offrire ad allievi ed istruttori l'emozione dell'andar per monti consapevoli del proprio ruolo, delle proprie capacità e dei limiti che ogni alpinista ha di fronte alla montagna.

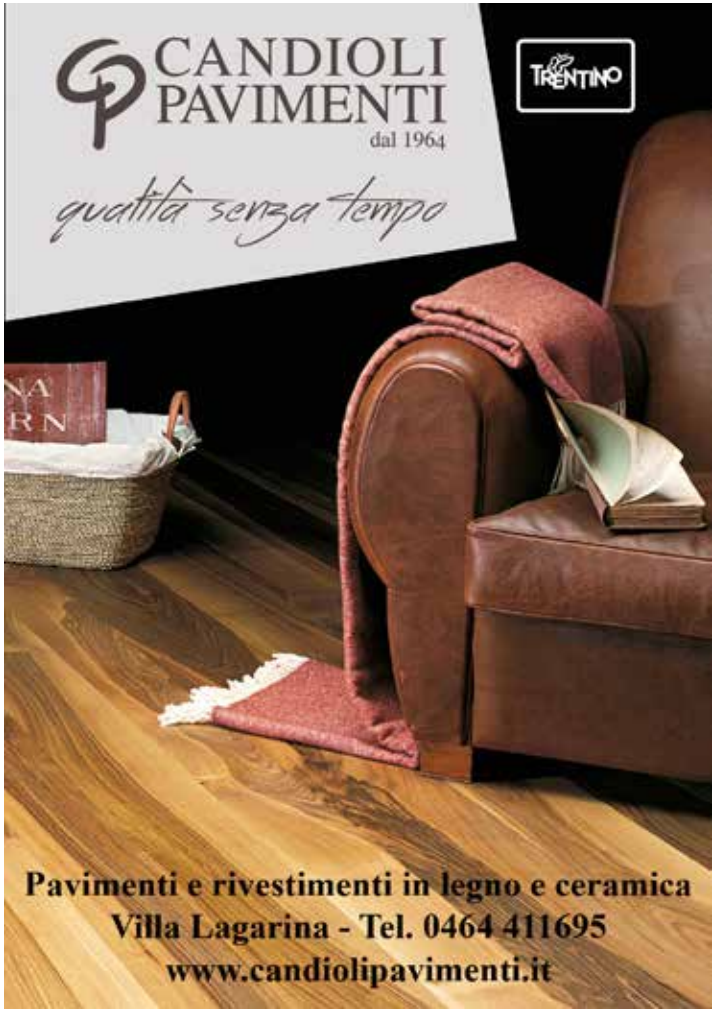
Regolamento corsi della scuola

1. La scuola intersezionale “Castel Corno” indice e organizza: corsi di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata libera.
2. I corsi d’Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata libera, hanno lo scopo di avviare a queste attività i giovani, e inoltre di dotare coloro che si avvicinano a queste discipline di quelle cognizioni culturali e tecniche che permettono di godere tali attività, senza inutili rischi perché in grado di valutarne i pericoli, nel pieno rispetto di tutto l’ambiente e la cultura della Montagna.
3. L’iscrizione è aperta a tutti i soci C.A.I. - S.A.T. che abbiano compiuto il 15° anno d’età: per i minorenni è richiesta l’autorizzazione dei genitori o di chi ne fa le veci, da presentare al momento dell’iscrizione.
4. La domanda d’iscrizione ai corsi va redatta sull’apposito modulo e accompagnata da certificato medico d’idoneità.
5. La quota d’iscrizione ai corsi, da versare al momento della presentazione della domanda, da diritto a:
   - uso del materiale alpinistico e scialpinistico del corso;
   - lezioni teoriche pratiche;
   - assicurazione contro eventuali infortuni.
6. Sono d’obbligo casco e imbragatura completa per i corsi d’alpinismo, oltre al consueto abbigliamento da montagna idoneo per il tipo

di corso frequentato.

7. In qualsiasi circostanza gli allievi sono tenuti ad osservare nei confronti del Direttore e degli Istruttori, contegno di stretta dipendenza disciplinare, attenendosi scrupolosamente alle disposizioni impartite per garantire massima sicurezza.
8. La Direzione adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza per tutelare l'incolumità degli allievi, altresì declina ogni responsabilità di qualsiasi genere per eventuali incidenti che potessero accadere sia durante lo svolgimento dell'attività che nei trasferimenti con automezzi; con la loro adesione, gli allievi assumono per se stessi tutte le conseguenze che potrebbero derivarne.
9. I programmi, che potranno prevedere il raggiungimento di qualche cima, non sono però vincolati e possono essere modificati per motivi di sicurezza anche nel corso della stessa giornata. Per questioni organizzative le date fissate non possono essere variate, pertanto il ritrovo per la partenza avviene con qualsiasi condizione di tempo.
10. Per quanto non contemplato dal presente regolamento, valgono le disposizioni della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Scialpinismo C.A.I..


ad ogni spazio un'emozione
CADEN tendaggi
TENDE DA SOLE
protezioni solari e design
ARREDO CASA
la passione del coordinare
TENDE PER INTERNI
creazioni per la decorazione d'interni
SABBIONARA DI AVIO (TN) - VIA TEATRO, 18
TEL. E FAX: 0464 684052
www.cadentendaggi.it - info@cadentendaggi.it


CANDIOLI PAVIMENTI
dal 1964
TRENTINO
qualità senza tempo
Pavimenti e rivestimenti in legno e ceramica
Villa Lagarina - Tel. 0464 411695
www.candiolipavimenti.it

Emporio delle Quattro Ruote

RICAMBI E ACCESSORI PER AUTO

Rovereto
Via Barattieri, 9/A - 38068 Rovereto (TN)
Tel.: 0464 439189 / 423164
Fax. 0464 48 9337
ammemp4ruote@gmail.com

Arco
Via Linfano, 2/B - 38062 Arco (TN)
Tel.: 0464 712212
emp4ruote.arco@gmail.com

Fin da piccolo ognuno ha provato l'ebrezza di slittare leggero sulla neve. Questo corso di scialpinismo lo abbiamo pensato per risvegliare quelle sensazioni ancestrali, condensando attraverso incontri teorici ed esperienze patriche gli aspetti basilari per una frequentazione consapevole degli ambienti alpini innevati. Parleremo di montagna, di tecniche, di comportamenti, di rischi e naturalmente di neve. Soprattutto, scivoleremo tra i monti, sui prati e nei boschi con sci, snowboard o telemark per apprendere, sperimentando le caratteristiche e le problematiche dello scialpinismo. Un viaggio di scoperta per imparare gradualmente ad osservare e valutare la natura innevata ed agire ragionevolmente nelle prossime avventure di montagna&sci.

38° Corso di Scialpinismo, Telemark e snowboard...

Direttore: Alessandro Cappelletti I.S.A.
cell. 339 5601697
Vice direttore: Raffaele Spagnoli I.S.A.
cell. 338 3837533
Numero partecipanti: max. 25.
Quota d'iscrizione: 250€; fino a 21 anni 230€ (50€ all'atto dell'iscrizione, il saldo alla prima lezione teorica).
Iscrizione: solo per soci C.A.I. - S.A.T. provvisti di bollino con integrazione; presentandosi mercoledì 23 gennaio 2019 dalle ore 18.00 alle ore 20.00 presso la sede C.A.I. - S.A.T. di Rovereto in via Tommaseo.
Oppure telefonando direttamente al direttore o al vicedirettore del corso.

Programma

Mer. 30 gennaio teoria: normale dotazione scialpinistica (presentazione corso ed istruttori).
Mer. 6 febbraio teoria: ideare e realizzare una gita di scialpinismo (terreno, neve e comportamento).
Dom. 10 febbraio 1° uscita: sci fuoripista, esercitazione su tecniche di base di discesa; ***attrezzatura da scialpinismo.***
Mer. 13 febbraio teoria: montagna e neve: caratteristiche fondamentali.
Dom. 17 febbraio 2° uscita: salire e scendere lungo un itinerario pianificato.
Mer. 20 febbraio teoria: A.R.T.VA. e autosoccorso in valanga.
Ven. 22 febbraio teoria: elementi di topografia ed

orientamento per la progettazione di un itinerario.
Sab. 23 e Dom. 24 febbraio 3°e 4° uscita: esercitazione pratica: tecniche di orientamento in ambiente innevato. - Metodologie di localizzazione e scavo travolti in valanga.
Mer. 6 marzo teoria: buone pratiche di alimentazione ed allenamento fisico e mentale nello scialpinismo.
Sab. 9 marzo: esercitazione pratica - giornata jolly.
Dom. 10 marzo 5° uscita: adattamento del percorso alle condizioni ambientali locali, dinamiche di gruppo, debrifing post gita.
Mer. 13 marzo teoria: biodiversità delle Alpi.
Sab. 16 e Dom. 17 marzo 6° e 7° uscita: gita di scialpinismo in terreno di avventura; pianificazione della gita, composizione dei gruppi.
Mer. 20 marzo: cena e debrifing di fine corso.
Le lezioni teoriche si tengono dalle ore 20.30 alle 22.30 presso la sede S.A.T. di Rovereto in via Tommaseo.
La quota d'iscrizione è comprensiva di:

- Uso del materiale della scuola (A.R.T.VA., pala e sonda).
- Assicurazione contro infortunio.
- Attestato di frequenza.

Rimangono escluse le spese per le trasferte, gli eventuali impianti di risalita e i pernottamenti. Al corso sono ammessi sciatori con sci da Telemark e con snowboard.

2° Corso di alta montagna / progressione su creste

Direttore: Mauro Natali I.A.
- cell. 349 3998220
Vice direttore: Mauro Mazzola I.S.A.
- cell. 335 7611022
Numero partecipanti: max. 8
Quota d'iscrizione: 250€; fino a 21 anni 230€ (50€ all'atto dell'iscrizione, il saldo alla prima lezione).

Iscrizione: solo per soci C.A.I. - S.A.T. provvisti di bollino con integrazione. **Trattandosi di un corso avanzato si prega di telefonare direttamente al direttore o al vicedirettore del corso per info e iscrizione.**

Programma

Gio. 30 maggio teoria: materiali e attrezzatura (presentazione corso e istruttori).
Gio. 6 giugno teoria: preparazione di una salita ed individuazione dei pericoli della montagna, uso dell'ARTVA.
Dom. 9 giugno 1° uscita: in ambiente alpino, arrampicata e prove di ricerca con ARTVA.
Gio. 20 giugno: uscita in palestra di roccia per imparare la progressione con i diversi tipi di "conserva" e recupero del compagno.
Dom. 23 giugno 2° uscita: in ambiente alpino e arrampicata.
Gio. 27 giugno teoria: catena di assicurazione e

limiti strutturali dei materiali.
Sab. 29 e Dom. 30 giugno 3°/4° uscita: in ambiente di due giorni. Pernottamento in rifugio.
Gio. 4 luglio teoria: elementi di primo soccorso in montagna.
Sab. 6 e Dom. 7 luglio 5°/6° uscita: in ambiente di due giorni. Pernottamento in rifugio.
Gio. 11 luglio: *cena di fine corso e consegna diplomi.*

Le lezioni teoriche si tengono dalle ore 20.30 alle 22.30 presso la sede S.A.T. di Mori.

Per la partecipazione al corso è richiesta una minima esperienza alpinistica.

La quota d'iscrizione è comprensiva di:

- Uso del materiale della scuola (corde, cordini, moschettoni).
- Assicurazione contro infortunio.
- Attestato di frequenza.

Rimangono escluse le spese per le trasferte, gli eventuali impianti di risalita e i pernottamenti nei rifugi.

8° Corso di arrampicata libera

Direttore: Gianni Silvestri I.A.L.
- cell. 328 7645259
Vice direttore: Doriano Filippi I.S.
- cell. 339 8767432
Numero partecipanti: max. 13.
Quota d'iscrizione: 230€; fino a 21 anni 210€ (50€ all'atto dell'iscrizione, il saldo alla prima lezione).
Iscrizione: solo per soci C.A.I. - S.A.T. provvisti di bollino con integrazione; entro il 5 settembre 2019 presso la sede C.A.I. - S.A.T. di Rovereto il mercoledì dalle ore 18.00 alle 19.00; presso la sede C.A.I. - S.A.T. di Mori il mercoledì e il venerdì dalle ore 20.30 alle 21.30.
Oppure telefonando direttamente al direttore o al vicedirettore del corso.

Programma

Gio. 5 settembre teoria: materiali e attrezzatura (presentazione corso e istruttori).
Gio. 12 settembre teoria: tecnica del movimento in arrampicata e progressione fondamentale (struttura indoor).
Sab. 14 settembre 1° uscita: legatura, soste, tecnica di assicurazione. Arrampicata in top-rope.
Dom. 15 settembre 2° uscita: Tecnica del movimento in arrampicata e corde doppie; uscita in falesia.
Gio. 19 settembre teoria: Catena di assicurazione e caratteristiche dei materiali in arrampicata libera.

Dom. 22 settembre 3° uscita: arrampicata in falesia.
Gio. 26 settembre teoria: Allenamento, alimentazione e traumatologia.
Sab. 28 settembre 4° uscita: via a più tiri in Valle del Sarca.
Dom. 29 settembre 5° uscita: arrampicata "da primo", trattenuta e gestione del volo. Boulder, regole e paratura (struttura indoor).
Gio. 3 ottobre - teoria: Storia dell'arrampicata libera.
Sab. 5 e dom. 6 ottobre 6° uscita: uscita di due giorni fuori regione.
Ven. 11 ottobre: *Cena di fine corso e consegna diplomi.*

Le lezioni teoriche si tengono dalle ore 20.30 alle 22.30 presso la sede S.A.T. di Mori in via della Cooperazione.
La quota d'iscrizione è comprensiva di:

- Uso del materiale della scuola (corde, cordini, moschettoni).
- Assicurazione contro infortunio.
- Attestato di frequenza.

Rimangono escluse le spese per le trasferte, gli eventuali impianti di risalita e i pernottamenti nei rifugi.

ING. ALESSANDRO LANARO
studio tecnico

PROGETTAZIONE DI EDIFICI CIVILI E INDUSTRIALI

PROGETTAZIONE STRUTTURALE – COLLAUDI STATICI
ADEGUAMENTI E INTERVENTI ANTISISMICI

CERTIFICAZIONI E RIQUALIFICAZIONI ENERGETICHE

SICUREZZA CANTIERI

Tel/Fax: 0464.917.334
info@studiolanaro.it
Piazza Cal di Ponte 8 - 38065 Mori (TN)

S.T.A. s.r.l.
Sistemi Tecnologici Ambientali

Canalista certificato P3ductal

IMPIANTI TRATTAMENTO ARIA

Via del Garda, 42/Y - 38068 Rovereto (TN)
Tel. 0464/425637 - sta@sta-p3.it

LAVORIAMO PER IL FUTURO

GRUPPO FIR PER L'AMBIENTE

Recupero di rottami ferrosi e smaltimento di rifiuti speciali e non

Il Gruppo FIR è partner unico per la consulenza ambientale, il recupero, la raccolta, il trasporto e lo stoccaggio dei rifiuti. Servizi certificati per qualità e rispetto ecologico, con la ricerca di una continua innovazione, coniugando progresso e ambiente, sviluppo e sostenibilità per creare un'economia circolare, unica garanzia a tutela del nostro pianeta.

FIR AUTODEMOLIZIONE E RICAMBI

Ultima nata, l'azienda FIR Autodemolizione e ricambi è parte del Gruppo FIR e si occupa della rottamazione di veicoli e vendita di pezzi di ricambio.

IDER AMBIENTE FORMAZIONE

Associazione senza scopo di lucro creata dal Gruppo FIR per promuovere la formazione per la tutela ambientale.

CSQ ISO 9001 ISO 14001 IQNet

FIR sas di FIR SERVIZI srl
Via Varini 110 38068 Rovereto TN
T 0464 942494 **www.fironline.it**

Palma & Associati

Domanda d'iscrizione

Il (la) sottoscritto (a) _____ nato (a) a _____

il _____ residente a _____ in via _____ n° _____

C.A.P. _____ n° cel. _____ e-mail _____

Tessera C.A.I. o C.A.I. - S.A.T. n° _____ sezione di _____ con bollino valido per l'anno 2019.

"Consapevole della pericolosità insita nell'alpinismo in genere e in particolare nelle arrampicate o escursioni su neve, roccia e ghiaccio, s'impegna ad affrontare il corso con il massimo della diligenza e prudenza, ad attenersi scrupolosamente alle istruzioni che gli saranno impartite dalla Direzione della Scuola e dai suoi Istruttori, di accettare integralmente il regolamento della scuola; prendendo atto che la scuola è assicurata contro gli infortuni e contro i rischi di responsabilità civile: pertanto per il caso in cui avesse a subire lesioni personali, anche con postumi, nello svolgimento del corso, rinuncia fin d'ora a porre querela nei confronti della scuola, del suo direttore e dei singoli Istruttori, atteso che gli eventuali danni sono coperti dalla garanzia assicurativa".

Firma del richiedente
o di entrambi i genitori se il richiedente è minorenne: _____ _____

Chiede di essere ammesso (a) a partecipare al:

☐ 38° corso di scialpinismo
- fino a 21 anni € 230
- oltre i 21 anni € 250

☐ 8° corso di arrampicata libera
- fino a 21 anni € 210
- oltre i 21 anni € 230

☐ 2° corso di alta montagna / progressione su creste
- fino a 21 anni € 230
- oltre i 21 anni € 250

I versamenti delle quote d'iscrizione vanno fatti il giorno della prima lezione teorica, assieme al certificato medico di buona salute senza particolari contrindicazioni alla pratica dell'attività sportiva non agonistica in montagna.

Data _____ Firma _____

Firma di entrambi i genitori per i minorenni _____

☐ *Acconsento e autorizzo, ai sensi del D. Lgs. n° 196 del 2003 sulla privacy e in base al Regio Decreto n° 633 del 1941 sul diritto all'immagine, la Scuola "Castel Corno" rappresentata dai suoi istruttori, all'uso dei dati personali e alla pubblicazione in internet o sulla carta stampata, della mia immagine ripresa durante le attività dei corsi a scopo documentativo dell'attività della Scuola stessa e comunque senza che ne venga mai pregiudicata la mia dignità personale ed il decoro.*

LUCA FELLIN
CARROZZERIE
Leader in Trentino

TRENTO NORD - TRENTO SUD
ROVERETO

TRENTO NORD
Via Bregenz 4 Spini di Gardolo
TRENTO SUD
Via della Cooperazione 47
ROVERETO
Viale del lavoro 3/C

www.fellincar.it